



Osterferienprogramm 2026



Gymnastik

Fitness-Mix Frauen und Männer mit Angelika

Mo 30.03.26, 19:00 – 20:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Spiele und Gymnastik mit Andrej

Mo 30.03.26, 19:30 – 21:00 Uhr, Ludwig-Jahn-Halle

Step-Aerobic und Bauch/Beine/Po mit Angelika

Mo 30.03.26, 20:00 – 21:30 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Complete Body Workout mit Ann-Christin

Do 26.03.26, 20:00 – 21:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Di 31.03.26, 20:00 – 21:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Do 02.04.26, 20:00 – 21:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Di 07.04.26, 20:00 – 21:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Do 09.04.26, 20:00 – 21:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Sitzgymnastik mit Angelika

Mi, 01.04.26, 11:00 – 12:30 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Mi, 08.04.26, 11:00 – 12:30 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Step-Aerobic und Bauch/Beine/Po mit Angelika

Mi 01.04.26, 18:30 – 19:30 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Mi 08.04.26, 18:30 – 19:30 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Fit & Wohl mit Dinara

Do 26.03.26, 10:00 – 11:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Do 02.04.26, 10:00 – 11:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Do 09.04.26, 10:00 – 11:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Sitzgymnastik mit Dinara

Do 26.03.26, 11:00 – 12:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Do 02.04.26, 11:00 – 12:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Do 09.04.26, 11:00 – 12:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle



Osterferienprogramm 2026



Gymnastik

Pilates mit Ann-Christin

Do 26.03.26, 19:00 – 20:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Do 02.04.26, 19:00 – 20:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Do 09.04.26, 19:00 – 20:00 Uhr, Gymnastikraum 2/3 – Ludwig-Jahn-Halle

Ü60 – beweglich bleiben in Gemeinschaft mit Martina & Nina

Do 26.03.26, 18:45 – 19:45 Uhr, Sporthalle Cleverbrück